

Comment aider votre enfant à apprendre à partager

Brooke Brogde, Alyson Jiron & Jill Giacomini ; adapté par le programme GRIT



Apprendre à partager est un grand défi pour tous les enfants parce que souvent, cela veut dire mettre de côté ses propres besoins et désirs afin de favoriser ceux de quelqu'un d'autre. Partager n'est pas une compétence que les enfants possèdent à la naissance ; on a besoin de leur apprendre comment partager et de leur montrer comment leurs efforts aident à rendre quelqu'un heureux ou à régler un problème. Afin d'apprendre cette compétence, les enfants ont besoin que les adultes leur offrent différentes occasions de s'entraîner à partager avec les autres et d'observer d'autres enfants en train de partager. Quand un enfant apprend à partager avec les autres, il se sent plus confiant et est plus apte à jouer avec les autres enfants de façon indépendante. De plus, apprendre à partager donne à un enfant une base solide très importante pour se faire des amis, une compétence qu'il peut développer durant le reste de son enfance.

Suggestions pour les familles

Lisez des livres sur le partage avec votre enfant. Discutez de ce que les personnages peuvent ressentir à mesure que l'histoire évolue. Tous les sentiments sont sains et normaux. Un personnage peut ressentir une variété d'émotions – il peut être frustré et triste, ou content et joyeux. Un bon exemple est le "CSEFEL Book Nook" basé sur le livre « I can share » de Karen Katz. Cette ressource a plusieurs activités qui

complémentent le livre pour enseigner les concepts du partage. <http://csefel.vanderbilt.edu/booknook/share.pdf>

Remarquez les moments où d'autres enfants partagent et mettez-les en valeur. « Je vois que ces filles partagent les blocs. »

Remarquez et faites savoir à votre enfant que vous voyez les nombreux moments de la journée où il partage. « Merci de partager tes crayons avec moi. Je suis content quand tu partages. » ou bien : « Quand je suis venu te chercher à la garderie, j'ai remarqué que tu partageais les jouets avec Sophie. C'est tellement gentil ! »

Planifiez à l'avance si le partage peut poser un problème. « Avery vient chez nous pour jouer aujourd'hui. Je sais que ta doudou t'est très spéciale. On peut ranger ta doudou dans un endroit spécial qui est juste pour toi et tu partageras seulement les autres jouets avec Avery. »

Trouvez des occasions d'apprendre le partage à votre enfant. « Oh non! Comme dessert ce soir il ne reste que trois biscuits pour toi, Joey, Papa et moi. Je me demande ce qu'on peut faire ? »

Suggestions pour les éducatrices

Dans les centres d'apprentissage et de garde des jeunes enfants, on montre aux enfants comment partager et on leur apprend comment le partage affecte les amis. Les enfants apprennent le partage avec les histoires, les jeux de rôle et les marionnettes. Une des façons que les éducatrices utilisent pour aider les enfants à apprendre à partager avec les autres est de souligner de quoi un ami a l'air et comment il se sent quand un autre ami partage ou ne partage pas. Les éducatrices encouragent aussi les enfants à commencer à régler leurs problèmes de façon indépendante. « Je vois que tu as cinq autos et que Ryan n'en a aucune. Je me demande ce qu'on peut faire ? » Ou bien : « Je me demande quelle voiture Ryan peut utiliser ? » Mais surtout, les éducatrices félicitent les enfants quand ils règlent des problèmes de partage et reconnaissent qu'ils peuvent se sentir fiers après avoir partagé.

L'Essentiel

Le partage est une compétence que votre enfant utilisera tout au long de sa vie pour s'entendre avec les autres pendant les activités et pour renforcer ses amitiés. Les enfants qui apprennent à partager sont plus aptes à comprendre les sentiments des autres, à négocier les situations difficiles avec assurance, et ont plus confiance en leur habileté à résoudre des problèmes par eux-mêmes.