

Comment apprendre à votre enfant à attirer votre attention de manière appropriée

Brooke Brogle, Alyson Jiron, & Jill Giacomini ; adapté par le programme GRIT

Il est difficile d'avoir une conversation avec quelqu'un si vous n'avez pas son attention. Cela est vrai pour les enfants comme pour les adultes. Être capable d'attirer l'attention de quelqu'un avec succès est une compétence sociale fondamentale et constitue la base de futurs succès dans les situations et relations sociales.

Les enfants utilisent une variété de techniques pour attirer l'attention et ont souvent recours à celles qu'ils trouvent les plus efficaces, telles que de crier ou de pleurnicher. Par exemple, pensez à un enfant qui veut l'attention de maman quand elle est au téléphone. Il sait que s'il continue à crier fort, maman finira par interrompre sa conversation téléphonique et par lui demander ce qu'il veut. Si les cris et les pleurs donnent à l'enfant ce qu'il veut, Il continuera à crier et à pleurnicher jusqu'à ce qu'il apprenne une nouvelle manière d'attirer l'attention. Comment changer ce type de comportement ? Vous pouvez montrer à votre enfant comment vous souhaitez qu'il attire votre attention (comme vous taper gentiment sur l'épaule), puis lui répondre lorsque ce comportement se produit. Lorsque vous prenez le temps à la maison d'approfondir les compétences que votre enfant apprend à l'école, vous renforcez ces compétences positives et créez pour votre enfant une fondation sociale solide qui va aider à réduire les comportements difficiles.



Suggestions pour les familles

- Adoptez le comportement que vous voulez que votre enfant apprenne... Souvent ! Si vous souhaitez attirer l'attention de votre enfant, tapez-lui gentiment sur l'épaule, abaissez-vous à la hauteur de ses yeux et commencez ainsi votre communication.
- Pratiquez, pratiquez, pratiquez ! Jouez avec cette nouvelle compétence. Pratiquez avec les parents, frères et sœurs et amis. Votre enfant peut montrer à son grand-parent ou à son toutou comment taper quelqu'un sur l'épaule pour attirer son attention.
- Rappelez à votre enfant ce que vous attendez de lui. Si vous travaillez sur l'ordinateur et qu'il pleurniche ou commence à crier pour attirer votre attention, rappelez-lui : « On dirait que tu as besoin de quelque chose. Je vais te répondre si tu me tapes sur l'épaule et me demandes. »
- Célébrez la nouvelle compétence de votre enfant : « Bravo, tu m'as tapé sur l'épaule parce que tu voulais du lait. Quelle bonne façon d'attirer mon attention ! Bien sûr, je peux te donner du lait. »

Suggestions pour les éducatrices

La plupart des interactions avec les pairs commencent lorsqu'un enfant veut donner ou prendre quelque chose à un ami. Plutôt que de s'emparer d'un jouet ou de crier à travers la pièce, l'enfant apprend à attirer l'attention d'un ami avant de commencer une conversation en :

1. Se déplaçant pour se mettre à côté de la personne.
2. Tapant la personne sur l'épaule.
3. Regardant la personne dans les yeux pour voir s'il a son attention.

L'essentiel

Le comportement est significatif et communique un message. Si un enfant n'utilise pas une façon de communiquer appropriée, il utilisera souvent un comportement difficile (tel que de frapper, crier ou pleurnicher) afin de communiquer ses besoins. Si l'on répond à ses besoins, ce comportement est renforcé et il va continuer à utiliser ce type de comportement pour communiquer. Lorsque les parents montrent à leur enfant comment attirer leur attention de manière appropriée, l'enfant sera moins susceptible d'utiliser un comportement difficile pour communiquer.