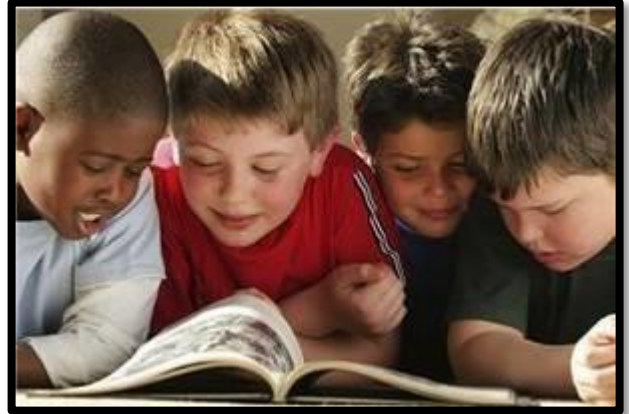


Comment utiliser les scénarios sociaux pour apprendre de nouvelles compétences et attentes à votre enfant

Brooke Brogle, Alyson Jiron & Jill Giacomini ; adapté par le programme GRIT

Les enfants adorent écouter les histoires. Non seulement les histoires sont utilisées pour divertir les enfants, mais elles peuvent aussi être utilisées comme outils pour aider les enfants à apprendre de nouvelles compétences et attentes. De nombreux parents lisent des livres pour apprendre aux enfants l'alphabet ou les nombres, mais les histoires peuvent aussi être utilisées pour :

- Enseigner les habiletés sociales, comme jouer à tour de rôle
- Enseigner les attentes claires, comme au temps du repos
- Expliquer les routines, comme se préparer pour le dodo
- Se préparer pour de nouvelles expériences, comme le premier jour à la garderie
- Résoudre un comportement difficile, comme de frapper



Les scénarios sociaux (*originellement développés par Carol Gray - Social stories™*) peuvent être utilisés pour aider les enfants de tous âges à comprendre les situations sociales et les attentes. Ce sont des histoires brèves et simples qui montrent à votre enfant à quoi s'attendre et ce qu'on attend d'eux, pendant une certaine activité. Les scénarios sociaux peuvent inclure des images de votre enfant et sont écrits d'une manière qu'il peut comprendre. Ils utilisent un langage positif pour montrer à votre enfant ce qu'il peut faire, et montrent des façons saines de gérer les émotions fortes. Par exemple, un scénario social qui enseigne une nouvelle compétence pour remplacer les coups serait : « Si mon ami essaie de prendre mon jouet, je peux dire : 'Arrête. Ce jouet est occupé.' » Les scénarios sociaux servent à valider les sentiments de votre enfant, ainsi qu'à lui montrer comment les autres se sentent. Par exemple : « Mon ami se sent triste quand je le frappe. » Quand ils sont utilisés pour des situations spécifiques, les scénarios sociaux aident les enfants à faire de bons choix et leur donnent la confiance d'essayer de nouvelles expériences.

Suggestions pour les familles

Choisissez une situation qui est importante pour votre enfant. Par exemple, si votre enfant et son ami Ben sont en train d'apprendre à partager quand ils jouent, vous pouvez écrire un scénario social simple pour lui montrer comment partager.

Page 1: Je suis excité quand je vais chez Ben !

Page 2: On joue avec les trains, on fait des casse-têtes, on construit des tours.

Page 3: Parfois, on veut tous les deux jouer avec le même train.

Page 4: Si on veut tous les deux le même jouet, j'ai d'autres choix !

Page 5: Je peux trouver un autre train et demander à Ben d'échanger.

Page 6: Je peux aller chercher une minuterie et on peut jouer à tour de rôle.

Page 7: Je peux demander de l'aide à ma maman.

Page 8: Je peux choisir de jouer avec autre chose.

Page 9: Je me sens fier quand je fais de bons choix !

Ce scénario social aide votre enfant à voir que son problème est normal, lui donne les mots pour l'aider à exprimer ses sentiments et lui donne le choix de ce qu'il peut faire. Cela l'aide à partager avec Ben et aussi à comprendre qu'il peut faire des choix dans d'autres situations difficiles.

Les scénarios sociaux sont très utiles pour les enfants qui font face à une nouvelle situation. Par exemple, si votre enfant prend l'avion pour la première fois, vous pouvez créer un scénario social afin de lui donner des attentes claires et de l'aider à comprendre toutes les choses qu'il peut faire à l'aéroport et dans l'avion.

Suggestions pour les éducatrices

Les éducatrices créent des scénarios sociaux pour aider les enfants à :

- S'habituer à de nouvelles expériences, comme dire au revoir à un parent lorsqu'il le dépose.
- Comprendre les attentes, comme ce qu'on a le droit de faire dans notre nouveau terrain de jeu.
- Apprendre les habiletés sociales, telles que partager.

Les éducatrices travaillent avec les familles, et on lit souvent le même livre à la maison et au centre afin de renforcer cette compétence ou attente.

L'essentiel

Lire des histoires à votre enfant offre un moment de détente pour tous. C'est un moment parfait pour aider votre enfant à apprendre de nouvelles compétences ou à parler de ses sentiments. Les scénarios sociaux sont un excellent outil que vous pouvez utiliser pour apprendre à votre enfant les attentes et les nouvelles compétences avant qu'il ait à les utiliser. Quand vous lisez et relisez un livre avec votre enfant, il se sent confiant de faire des choix qui l'aident à avoir une expérience positive.